

## Contenuti e obiettivi della formazione OMNI IPNOTERAPIA

- **„Regress to Cause (R2C) & Fix it®“:** Con questo metodo, chiamato anche R2C®, impari, grazie a un processo ben strutturato, di risolvere problemi/disagi, anche fortemente radicati, alla base.
- **Insegnamento passo-per-passo per le tecniche regressive\*:** La regressione\* è la “disciplina regina” tra i metodi OMNI. Con queste tecniche, che risolvano il problema alla radice, possano essere risolti situazioni complessi in modo relativamente semplice e veloce, oppure portare a degli miglioramenti importanti per i clienti. Impari cosa succede con altri metodi, che agiscono solo in superficie, e cosa è assolutamente da evitare.
- **Inner Child Work - lavoro con il bambino interiore:** Impari come coinvolgere l’io dell’adulto per lavorare miratamente e con successo su situazioni del passato utilizzando informazioni del ‘qui e ora’.
- **Esdale (coma ipnotico) - come applicarlo, saper riconoscerlo e come far emergere facilmente:** Nello stato di Esdale il cliente raggiunge, grazie ad un semplice e replicabile processo, in pochi minuti un’anestesia naturale completa. Sperimenta tu stessa: o questo stato ipnotico molto profondo e capirai come aiuta questo stato a clienti, che sono p.e. particolarmente stressati, persino in burnout o che soffrono di sintomi fisici. Questo stato ipnotico è il livello di partenza per altre tecniche.
- **Ultra-Height® - lo stato ultimativo dell’ipnosi metafisica avanzata:** Questo stato ipnotico è legalmente protetto e può essere insegnato solo da Istruttrici:ori certificati OMNI. È stato inventato negli USA dal fondatore di OMNI, Gerald F. Kein. Impara come questo stato metafisico permette di trovare alle persone ipnotizzate delle possibili soluzioni completamente nuovi per i loro problemi e i clienti confermano che in questo stato sono possibili cose, che sono difficili da spiegare.
- **Ultra-Healing® - uno stato sperimentale:** Questo stato ipnotico è altrettanto protetto legalmente. Il metodo per raggiungere lo stato dell’Ultra-Healing® è stato sviluppato da Hansruedi Wipf. Questo stato può creare, nel senso più buono, un fuoco d’artificio nella testa e portare il cliente verso nuove dimensioni nella ricerca interiore e nel processo di autoguarigione. Ultra-Healing® va ancora sperimentato e capito di più e nonostante questo lo stato può essere raggiunto miratamente.
- **Gerald Keins approccio universale (Universal-Therapie®):** Impari questo approccio che unisce tutte le tecniche, che hai imparato durante i tre moduli, eccetto quelle della regressione.
- **OMNI Flowchart - Costruzione e struttura di una seduta d’ipnosi raffigurato in un processo:** Impari quali sono gli elementi fondamentali per una seduta d’ipnosi di successo. Segui il processo e sai quale tecniche quando applicare e quando la regressione non è il metodo adatto.
- **Reazione di sfogo e come gestirla:** A molte persone possono fare, reazioni emozionali molto forti della persona ipnotizzata, paura. Impari come gestire e controllare la reazione entro pochi secondi e come utilizzare questa situazione in modo efficace a favore dei clienti.
- **Ipnosi-Gestalt - Approccio della sedia / letto del morto:** Impari quanto è importante per i clienti saper “lasciar andare” energie e emozioni accumulate e condurre questa tecnica.
- **Eliminare paure e fobie:** Passo per passo impari come puoi sciogliere con l’ipnosi miratamente e in modo duraturo paure e fobie.

- 
- **Metodi e tecniche per condurre in una trance molto profonda:** Sai condurre in uno stato ipnotico molto profondo e hai le conoscenze per verificare lo stato e il suo livello.
- **Tecnica della "risposta condizionata":** Pratichi questa tecnica e la utilizzi miratamente per promuovere il cambiamento che la:il cliente desidera.
- **Techniche per il controllo del dolore:** Sai come puoi, in modo semplice e efficace, aiutare ai clienti di percepire molto meno dolore o persino più nessun dolore. Apprendi conoscenze per accompagnare persone e comprendi perché è possibile partorire indolore, operare senza anestesia farmacologica, superare visite dal dentista senza soffrire ne sentire la paura, ne il dolore o come gestire un emicrania. Sai cosa puoi fare come ipnologa:o e dove invece non puoi intervenire e come far emergere le persone in queste circostanze nel modo corretto. OMNI è conosciuto per l'expertise nell ambito della gestione dei dolori. Durante la formazione vedrai dei video unici, ripresi dal vivo durante interventi chirurgici.
- **Applicare l'ipnosi nel caso di ustioni e generalmente in situazioni di pronto soccorso:** Impari come applicare l'ipnosi in queste situazioni e cosa c'è di speciale da considerare.
- **Metodi di perdono:** impari il significato del perdono e riconosci l'importanza del perdono. Sai condurre queste tecniche in modo mirato e conosci alternative della tecnica di perdono, se una persona non riesce a perdonare.
- **STEMS:** Questo metodo aiuta a indurre l'ipnosi attraverso l'emozione. Impari quando questo metodo è un buon supporto e come devi prepararti e condurlo.
- **Grauer Raum:** Impari come e quando questa tecnica di "pulizia" viene impiegata
- **Associazioni d'ipnosi e alcune direttive legali:** Hai le informazioni come puoi lavorare come ipnologo o ipnoterapeuta e quali aspetti devi sempre considerare nell'attività con l'ipnosi.
- **Strategie per il successo:** Impari aspetti del marketing e come promuovere la tua attività
- **OMNI HypnoScience® Projekt:** È un progetto di ricerca. OMNI è riuscito fare un lavoro pioniristico con questo progetto. La prima volta nella storia dell'ipnosi è possibile documentare due stati d'ipnosi, uno diverso dall'altro, attraverso la tecnologia della diagnostica ad immagini. I stati ipnotici sono il cosiddetto sonnambulismo e l'Esdaile.
- **Codice etico OMNI:** Ricevi da noi un codice etico che sottoscrivi e che in seguito potrai pubblicare sul tuo sito.  
Tutti i nostri istruttori:ori OMNI firmano questo codice etico.  
Il codice regola la nostra relazione tra l'ipnologa:o e cliente. Così i tuoi clienti sanno che sono in buone mani.

### IMPORTANTE:

\*La regressione significa nel contesto OMNI di principio di ritornre mentalmente in un momento passato durante la propria vita e non per definizione di regredire in una vita precedente o tra le vite.

A volte capita, che una persona regredisce spontaneamente oltre. In quel caso il metodi di

Claudia Pesenti-Salzmänn, Certified Instructor OMNI Hypnosis Training Center OHTC Ticino  
Switzerland & Italy, Copyright OMNI International, June 2021

lavoro del R2C & fix it® rimangono comunque gli stessi, come anche tutti gli aspetti in caso di  
sfoghi particolari. L'obiettivo del:la Cliente e la sicurezza del:a cliente sono prioritari.