

Contenuto e obiettivi della formazione OMNI IPNOCOACH

- **Induzioni d'ipnosi:** impari diversi induzioni classiche e alternative per scegliere da una ricca tavolozza, a secondo del contesto o del_la cliente.
- **Livelli d'ipnosi:** conosci i diversi livelli, sai come riconoscerli e usarli. Sei in grado di distinguere tra le conoscenze tradizionali e le ultime ricerche sull'ipnosi.
- **Gestione della trance:** impari come mantenere una persona in ipnosi abbastanza a lungo da aiutarla e cosa fare se improvvisamente apre gli occhi.
- **Tecniche d'approfondimento dell'ipnosi:** impari almeno 15 diverse tecniche di approfondimento e quando e come impiegarle.
- **Testare la profondità della trance:** impari a riconoscere i segni dei diversi livelli in modo ancora più specifico e a sapere quali reazioni ci si aspetta a quale livello.
- **Ipnosi silenziosa:** si impara a mettere le persone sotto ipnosi senza parole.
Affascinante, vero?
- **Regressione nella vita passata con esempi (secondo Brian Weiss):** parliamo di questo fenomeno e quali sono le cinque forme di regressione. Sentirete testimonianze emozionanti.
- **Determinare e testare la suggestionabilità:** grazie a dei test sai determinare la suggestionabilità di una persona e quindi sai scegliere il miglior metodo di induzione per l'ipnosi.
- **Script "Smettere di fumare":** ricevi una guida - passo dopo passo - per aiutare alle persone di smettere a fumare. Scopri qual è una delle più grande paure che ferma le persone di smettere di fumare e impari come trasformare un fumatore in un vero non-fumatore - non solo un "ex-fumatore".
- **Ipnosi per bambini:** ricevi molti preziosi suggerimenti, tecniche e trucchi dalla pratica per aiutare i più piccoli. Lavorare con i bambini è divertente e molto più facile che con gli adulti.
- **Sette regole importanti per una trasformazione di successo:** se seguirai queste sette semplici, ma importanti regole, avrai una chiara strategia per aiutare i tuoi clienti e massimizzare il loro successo. Impara quando una sessione d'ipnosi inizia veramente e quando finisce.
- **Abbreviazioni della Dave Elman Induction (DEI):** sai come e quando puoi minimizzare la DEI in modo che possa durare solo secondi (al posto di 5 minuti)
- **Induzioni istantanee:** Perché andare piano quando si può andare veloce? Impari come puoi accompagnare le persone entro secondi in ipnosi, come con uno schiocco di dita. Impari come e quando impiegarla, perché funziona, il procedere e l'impostazione in generale dell'ipnosi istantanea. Impari tecniche avanzate al più alto livello.
- **Metodi d'ipnosi in stato vigile:** per ottenere gli stessi o simili effetti che si raggiungono con l'ipnosi, impari metodi e tecniche specifiche senza indurre una vera e propria ipnosi. È molto efficace e puoi migliorare straordinariamente i risultati per il:la cliente in qualsiasi ambito di cure infermieristiche, mediche, terapia o trattamenti nell'ambito dell'estetismo.

- **Metodi nascosti per le suggestioni ipnotiche:** scopri come creare e impiegare suggestioni ipnotiche al vantaggio del:la cliente senza che una persona se ne accorga consapevolmente.
- **Tecniche di suggestioni dirette:** impari che cos'è la Direct Drive Technique (DDT) e cosa la rende così potente e come e dove impiegarla correttamente.
- **Autoipnosi (tecnica OMNI "interruttore della luce):** probabilmente la forma più efficace per entrare immediatamente in ipnosi profonda da soli. In classe verrà mostrato, spiegato e "installato l'interruttore".
- **Come insegnare e lavorare con l'autoipnosi negli altri:** impari come 'installare' l'autoipnosi nei tuoi clienti e insegnare a loro a lavorare con se stessi.
- **Ipnosi di gruppo:** impari come ipnotizzare un gruppo di persone, magari una squadra di sport (rinforzo mentale), una classe di allievi (aumentare la concentrazione, predisposizione agli studi), un corso di terapeuti, ecc.,
- **Emergere dall'ipnosi e sigillo ipnotico:** sai che cosa è, come si può riconoscere e cancellare e a che cosa serve. Capisci perché è riprovevole per motivi etici di applicarlo.
- **Questionario e moduli d'anamnesi:** ricevi questionari e moduli pronti e adattabili ai tuoi bisogni per un lavoro strutturato e professionale con i clienti, p.e. per l'anamnesi o la documentazione della seduta. Così sai esattamente quali informazioni sono importanti da chiedere e come utilizzarli correttamente durante la seduta. Impari quali informazioni puoi chiedere per scopi di marketing da un punto di vista etico e legale, e come puoi usarli per delle sedute successive e per garantire la qualità.
- **Documentazione e obblighi:** impari cosa è necessario documentare inerente a una sessione d'ipnosi e per quali motivi.
- **Sviluppare obiettivi per la seduta:** È la il cliente che definisce l'obiettivo della seduta. A volte però è necessario un sostegno per mettere a fuoco meglio. Scopri come puoi elaborare insieme ai tuoi clienti i loro obiettivi per la seduta.
- **Controindicazioni e precauzioni inerente all'ipnosi:** impari quali sono, come affrontarli e perché.
- **Script per sedute:** ricevi altri script/protocolli che potrai usare per lavorare. Questi ispirano e aiutano, però impari anche, come usare le informazioni dei clienti per creare dei script individuali e quindi su misura.
Il credo OMNI: Lo script migliore ti fornisce la tua il tuo cliente!
- **Marketing:** conosci alcuni metodi di marketing per raggiungere i tuoi futuri clienti. Scopri dove puoi pubblicizzare al meglio e come affrontare argomenti come Internet, homepage, newsletter e i canali social media.
- **Ipnosi senza un background clinico o medico:** scopri cosa ti è permesso di offrire, cosa è considerato "non terapeutico/clinico" e cosa no.
- **Consigli per lo studio d'attività:** scopri cosa conviene considerare p.e. per l'arredo, l'ambiente di lavoro e a quale altri aspetti si consiglia prestare attenzione.
- **Assicurazioni necessarie nella pratica:** ricevi consigli su come ci si dovrebbe assicurare a livello di responsabilità professionale e protezione legale.